

23 Maneras de ahorrar con un bebé

Todos sabemos lo caro que puede ser criar a los hijos, y **ahorrar con un bebé** es realmente una tarea complicada, pero a menudo los padres no se dan cuenta de la magnitud total de los costos.

Los padres gastan ahora un promedio de 220.000 euros por cada niño entre el nacimiento y los 18 años de edad. Es mucho dinero, pero afortunadamente no tienes que gastar tanto. **Tu hijo todavía puede tener una infancia increíble cuando gastas menos dinero**, y ni siquiera tienes que hacer cambios drásticos.

En cambio, pequeños cambios en tu estilo de vida y en el de tu hijo pueden ahorrarte grandes cantidades de dinero.

Aquí hay 23 consejos para ayudarle a ahorrar dinero si tiene un bebe.

23 Maneras de ahorrar con un bebé

1- Obtén todo lo que pueda del hospital



Cuando estés en el hospital, te darán algunas cosas para bebés. Definitivamente deberías llevarte esa casa y usarla. Sin embargo, estaba revisando mi teléfono durante mi estadía en el hospital, y descubrí que los fabricantes dejan muestras y cupones de gran valor en las salas de maternidad, pero debes solicitarlos porque las enfermeras están ocupadas.

2- Amamanta

En promedio, la fórmula cuesta alrededor de € 1,000 al año; Además, la [lactancia materna](#) es mucho más saludable.

3- Bebés descalzos

No compres zapatos para tu bebé. No los necesitan, y en realidad son un impedimento para aprender a caminar. Déjalos ir descalzos a menos que los lleves afuera y haga frío. En ese caso, usa calcetines gruesos o botines.

4- No compres desafortadamente ropa para tu bebé

¡Cometí este error! Compraste algo de ropa para tu bebé porque estaba en oferta, y pensaste

que le cabría unas semanas. ¡Luego tuvo un crecimiento repentino y los dejó de usar! No te dejes llevar por tus emociones.

5- Pruebe las botellas primero



Si hay algo que te permite ahorrar con un bebé, es esto. No compres un montón de botellas. A tu hijo no le gusta una botella cara, le gusta la botella que mejor se adapte a él. Así que si tienes media docena de ellos, date cuenta que es no necesario.

6- Devolución de regalos

Si no te gusta algo, devuélvelo por crédito de la tienda. Asegúrate de hacerlo rápidamente antes de que se agote el límite de tiempo.

7- Compra pañales a granel

Ve a tu tienda local a granel, y compra sus pañales en la mayor cantidad posible.

8- Consigue un cochecito que puedas devolver

Comprar un cochecito es como comprar un auto. Pruébalo primero, y si no te gusta, devuélvelo y toma uno diferente.

9- Haz tu propia comida para bebé



Puedes ahorrar con un bebé si haces tu propia comida para ellos. Triturar un plátano es una forma fácil de crear algo para que coma y criatura. Además, hay muchas más recetas en línea.

10- Ve por lo genérico

No escuches los comerciales. Existen los pañales genéricos, toallitas y otros artículos para bebés y todos están realmente bien, y cuestan aproximadamente la mitad que las marca reconocidas. El hecho de que Huggies tenga un gran comercial no significa que debas gastar dinero extra para obtenerlos.

11- Préstamo de artículos a corto plazo

Si necesitas algo temporalmente, a veces podías llamar a tus amigos que tenían hijos y que ya hayan dejado de utilizar algunas cosas y tomarlos prestados. Has eso con un baño para bebés, con una andadera o con algunos juguetes para que juegue tu hijo.

12- Suscríbete y ahorra

Suscríbete a tantos lugares de descuento para bebés como puedas encontrar. También puedes suscribirte a descuentos y cupones en tiendas y supermercados.

13- Decora con manualidades



Decora la habitación de tu bebé con las [manualidades](#) que hagas tú misma, utilizando elementos que puedes encontrar en la casa.

14- Escucha la frase "Terminé de tener hijos"

Cuando alguien menciona que no está planeando tener más hijos, es la oportunidad perfecta para adquirir las cosas que ya no quiere tener en casa de su bebe. Pude comprar una cuna de una compañera de trabajo que me dijo que había terminado de tener hijos. Me costaba 200 euros nueva, y la compré por 75 euros, en excelentes condiciones.

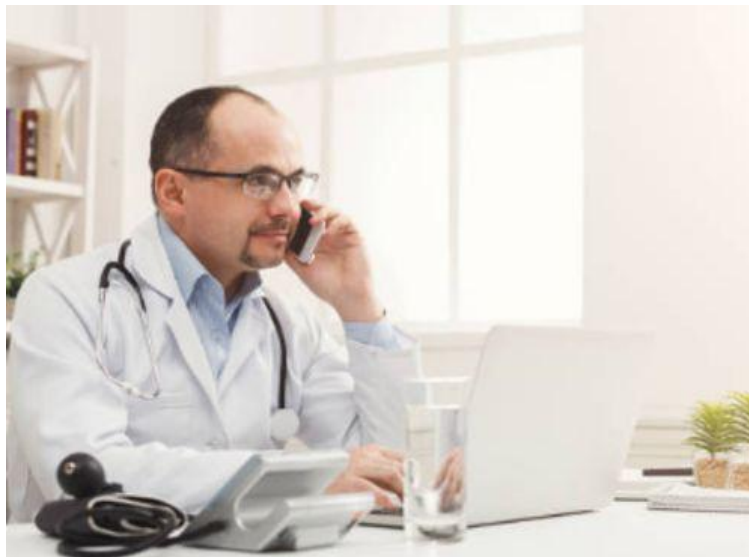
15- Minimizar los cumpleaños y los días festivos

Hasta que tu hijo tenga la edad suficiente para apreciar los cumpleaños y la Navidad, minimiza su celebración. Ellos no notarán la diferencia y tú [ahorrarás dinero](#).

16- Obtén un sacaleches

Estos son caros, pero los obtuve de una amiga que ya no los necesitaba. El precio cuando son nuevos es de entre €250 y €300. Pagué €50 por el mío y €30 adicionales por los aditamentos, que es lo que se debe comprar nuevo para fines higiénicos.

17- Pedir consejo médico



Las líneas directas de la enfermera del hospital y tu pediatra a menudo te darán consejos por teléfono. Esto te ahorrara el copago y una factura a tu compañía de seguros.

18- Los calentadores de biberón son innecesarios

Realmente no son necesarios. Sólo utiliza agua caliente en su lugar.

19- Reemplaza el cambiador por una toalla de baño

No necesitas comprar un cambiador. Sólo tienes que conseguir una toalla de baño grande porque casi nunca usarás su mesa y una toalla le permite cambiarse donde quiera que esté.

20- Mochila como bolso para pañales

En lugar de una bolsa de pañales, utiliza una mochila vieja que tengas en el armario.

21- Omita el termómetro de oído



No son precisos, y los termómetros rectales o bucales son mucho más baratos.

22- Comprar Unisex

La ropa que compras, los juguetes que les das a tus hijos para que jueguen y los otros artículos que adquieres deben ser unisex si es posible. Esta es una excelente forma de ahorrar con un bebé. De esa manera, puedes usarlos para otro niño más tarde.

Ese es un truco que no aprendí con mi hijo, y ahora que estamos esperando una hija, siento no haber recibido ese consejo antes. Pero ahora puedes aprovechar mi experiencia.

23- Obtenga asesoramiento

Si este es tu primer hijo, pídeles consejo a tus amigos que tienen hijos - en todo. Si tus amigos son como los míos, recibirás muchos consejos para ahorrar dinero.

Pilla estas 10 maneras sencillas de [ahorrar costes de impresión](#)

2 Recetas para ahorrar con la comida de bebé

1- Puré de banana



Fáciles de pelar y preparar, el plátano es lo último en destete. El puré de plátano está lleno de nutrientes y proporciona bolsas de energía. Mantenlo en la piel hasta que lo necesites y haz un puré con la parte posterior de un tenedor si es necesario.

Tiempo de preparación:

2 minutos

Hora de cocinar:

No cocinar

Rendimiento:

1 porción

Grandioso para:

Primeros alimentos

Ingredientes:

1 banano pequeño

Procedimiento:

- Pelar un plátano pequeño y triturar con un tenedor.
- Durante las primeras etapas del destete, agrega un poco de leche si es necesario para reducir la consistencia y agregar un sabor familiar.
- Servir con leche materna o fórmula.

2- Puré de patata dulce al horno

Los adultos sabios comen batatas por sus beneficios para la salud. Las papas dulces están llenas de vitaminas, antioxidantes y fibra, por lo que tiene sentido que tu bebé también pueda beneficiarse de este delicioso tubérculo.

Tiempo de preparación:

2 minutos

Hora de cocinar:

45 minutos

Rendimiento:

6 porciones

Grandioso para:

Primeros alimentos

Los ingredientes

2 batatas medianas

Procedimiento:

- Precalienta el horno a 400 F / 200 C / 180 C Ventilador. Frota las papas y pincha con un tenedor.
- Ponle en una bandeja para hornear y asa por unos 45 minutos o hasta que esté arrugado y blando.
- Retira del horno, corta las papas por la mitad, saca la carne y haz un puré en un procesador de alimentos hasta que quede suave. mezcla con un poco de leche de fórmula o agua hervida enfriada para obtener una consistencia suave.